

PATVIRTINTA  
Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“  
direktoriaus 2024 m. spalio 14 d.  
įsakymu Nr. V-97 (1.3.)

## ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIOGELIS“

### 2024-2028 M. FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Taip. Lopšelyje-darželyje veikia Sveikatos stiprinimo darbo komanda ir yra paskirti asmenys atsakingi už fizinio aktyvumo skatinimą (0,75 etato fizinio ugdymo mokytojas, 0,25 etato kineziterapeutas). Direktoriaus įsakymas, Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ mokytojų ir kitų darbuotojų tarifinis sąrašas.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Lopšelyje-darželyje bus vykdoma organizuotų fizinio aktyvumo renginių ir jų dalyvių apskaita. Fizinio aktyvumo skatinimo rezultatai kartą per metus (gruodžio mėn.) aptariami Sveikatos stiprinimo darbo komandos susirinkime, Mokytojų tarybos ir Įstaigos tarybos posėdžiuose. Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ metinė veiklos programa, veiklos planai.
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			

<b>2.1. Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	<p>Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?</p>	<p>Numatyta bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžių, kilnaus elgesio ugdymą įtraukti į Fizinio aktyvumo pratybų planus ir integruoti į fizinio aktyvumo veiklas. Minėtų vertybių ugdymas bus vykdomas organizuojant varžybas, estafetes, komandinės žaidynes, turnyrus ir pan. Fizinio aktyvumo pratybų planas, sveikatos stiprinimo programa „Mes galim!“ 2023-2027.</p>
	<p>Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p>	<p>Šiaulių lopšelyje-darželyje numatoma vaikus supažindinti su naujomis sporto šakomis ir veiklomis: tenisas, futbolas, orientacinis sportas, trikreptis, žiemos olimpinės sporto šakos. Fizinio aktyvumo pratybų planas, Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ metinė veiklos programa, veiklos planai, bendradarbiavimo sutartys, išvykų įsakymai.</p>
	<p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p>	<p>Organizuojant ugdymosi procesą ir skatinant vaikų fizinį aktyvumą naudojami muzikiniai įrašai, Youtube kanalo video medžiaga. Sukurta ir nuolat papildoma Youtube kanalo paskyra su fizinį aktyvumą skatinančiais įrašais „Fizinio aktyvumo skatinimas – muzikinis rinkinys“ <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLjJyR27DnJwuBkzy58aeJ7OR6_zGmn3sQ">https://www.youtube.com/playlist?list=PLjJyR27DnJwuBkzy58aeJ7OR6_zGmn3sQ</a> Yra galimybė ugdymosi procese naudoti stacionarų ir nešiojamą projektorių, ekranus. Judesio korekcijos mokytojo darbo vieta kompiuterizuota, su interneto prieiga.</p>
	<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>Penkiamečių fizinis pajėgumas vertinamas pagal metodologiją „Ikimokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikų fizinių ypatybių testavimas ir ugdymas“. Jaunesnio amžiaus vaikai vertinami pagal Ikimokyklinio amžiaus vaikų</p>

			<p>pasiekimų aprašą. Fizinio pajėgumo vertinimas atliekamas du kartus metuose (spalio ir gegužės mėn.). Ikimokyklinio ugdymosi programa „Augu sveikas“, Fizinio aktyvumo pratybų planai.</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Fizinio ugdymo mokytojas vaikų fizinio pajėgumo rezultatus aptaria su grupių mokytojais, ugdytinių tėvais, teikia lyginamąją ataskaitą įstaigos bendruomenei. Remiantis vaikų fizinio pajėgumo rezultatais formuojamos atskiros mankštų grupės laikysenai ir plokščiapėdystei lavinti. Taip pat remiantis fizinio vaikų pajėgumo rezultatais koreguojamas Fizinio aktyvumo pratybų metinis planas. Grupių tėvų susirinkimų, Metodinės grupės pasitarimų protokolai, vertinimo ataskaitos.</p>
2.2.	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? <u>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</u> Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokyklinė profesinio mokymo organizavimo forma</i>)? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas)</p>	<p>Šiaulių lopšelyje-darželyje „Žiogelis“ fizinio aktyvumo pratybos vaikams organizuojamos 2 k./sav. Korekcinės laikysenos ir plokščiapėdystės mankštos organizuojamos 4 k./sav. Šviesiu paros metu vaikų fizinio aktyvumo veiklos vyksta lauke 2 k./d. Taip pat vaikams sudarytos galimybės pagal poreikį ir norus lankyti papildomas fizinio aktyvumo veiklas (šokiai, futbolas, krepšinis). Fizinio aktyvumo pratybų planas, Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ metinė veiklos programa, veiklos planai, grupių ugdomosios veiklos planai.</p>
		<p>Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?</p>	<p>Pasyvų vaikų sėdėjimą trumpinti numatoma organizuojant judrias, muzikines pertraukėles, skiriant judrias užduotis vaikams, organizuojant</p>

			<p>improvizacines, siužetines mankšteles. Taip pat pasyvus vaikų sėdėjimas ant kėdžių bus keičiamas į sėdėjimą ant gimnastikos kamuolių, pagalvėlių, sėdmaišių ir kt.</p> <p>Grupių ugdomosios veiklos planai.</p>
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	<p>Savaiminė vaikų inspiruota ir mokytojo inicijuota judri veikla pagal grupės ugdomosios veiklos planą ir ugdymosi tikslą.</p> <p>Grupių ugdomosios veiklos planai.</p>
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	<p>Prieš ugdomasias veiklas lopšelyje-darželyje organizuojamos korekcinės mankštos plokščiapėdystei ir laikysenai. Taip pat grupėse prieš pusryčius vykdomos rytinės mankštos visiems vaikams.</p> <p>Grupių ugdomosios veiklos planai.</p>
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	<p>Lopšelio-darželio lėšomis finansuojamas futbolo, teniso, trikrepsio, šokio elementų integravimas į fizinio aktyvumo veiklas. Taip pat darželyje veikia tėvų lėšomis finansuojami šokių, krepšinio, futbolo būreliai.</p> <p>Papildomo ugdymo būrelių dokumentacija.</p>
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	<p>Lopšelis-darželis turi baseiną, kuris šiuo metu yra kapitaliai renovuojamas. Atidarymas numatomas 2025 m. rugsėjo mėn.</p>
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	<p>Lopšelio-darželio „Žiogelis“ bendruomenė numato organizuoti šiuos fizinį aktyvumą skatinančius renginius: projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“ (I ir II etapai); mikrorajono renginys „Mažoji mylia“; Futbolo turnyras; „Žiemos sporto olimpiada“; akcija „Be active“; bendruomenės boulingo turnyras; futboliuko festivalis „Grassroots“; šventė „Žalioji takelis“; akcija „Sportuojantis koridorius“; projektas</p>

			„Aktyvi pamoka lauke“, bendruomenės žygiai- iškylos; akcija „Rieda ratai, rateliukai“ skirta dienai be automobilio paminėti. Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ veiklos programa, sveikatos stiprinimo darbo grupės veiklos planas.
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
3.1.	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Numatoma išlaikyti ir nuolat atnaujinti jau sukurtą infrastruktūrą sporto salėje ir darželio teritorijoje. Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ veiklos programa, veiklos planai.
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Numatoma išlaikyti esamą įrangą: laiptinių aikštes, lauko inventoriaus sandėlį.
3.2.	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Numatoma tęsti bendradarbiavimo sutartis su: Šiaulių Dubysos sporto centru; Vilniaus universiteto Šiaulių akademija, Šiaulių teniso akademija, respublikine ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogu asociacija (RIUKKPA). Taip pat numatoma pagal poreikį ir galimybes sudaryti naujas bendradarbiavimo sutartis. Bendradarbiavimo sutartys.
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
4.1.	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Pedagogų profesinių kompetencijų tobulinimas (ir fizinio aktyvumo skatinimo klausimais) įtraukiamas į įstaigos strateginius ir veiklos planus. Mokytojai skatinami lankyti kvalifikacijos tobulinimo renginius: konferencijas, seminarus, metodines dienas. Įstaigoje sistemingai organizuojama išklaustų kvalifikacijos seminarų medžiagos sklaida.

			<p>Mokytojai dalijasi gerąją darbo patirtimi veddami atviras ugdomasias veiklas, rengdami gerosios darbo patirties sklaidos pranešimus įستاigoje ir už jos ribų. Lopšelio-darželio fizinio ugdymo mokytojas priklauso respublikinei ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijai (RIUKKPA) ir aktyviai dalyvauja teoriniuose ir praktiniuose kompetencijos tobulinimo renginiuose.</p> <p>Šiaulių lopšelio-darželio „Žiogelis“ strateginis planas, veiklos programa, veiklos planai. Sveikatos stiprinimo programa „Mes galim!“ 2023-2027.</p>
4.2.	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	<p>Lopšelis-darželis glaudžiai bendradarbiauja su: ugdytinių tėvais, Dainų mikrorajono ikimokyklinėmis ugdymo įstaigomis bei „Saulės“ pradine mokykla, „Romuvos“ progimnazija. Ugdytinių tėvai kartu su savo vaikais dalyvauja įvairiose įstaigos, mikrorajono, miesto ir respublikos renginiuose, jiems rengiama informacija apie vaikų pasiekimus fizinio aktyvumo srityje bei metodinės-praktinės paskaitos apie vaikų fizinę raidą. Mikrorajono lopšelių-darželių ir mokyklų ugdytiniai kasmet kviečiami dalyvauti šiuose renginiuose: „Mažoji mylia“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“, Krepšinio turnyras, Netradicinė fizinio aktyvumo pamoka, sportinės estafetės ir kt.</p> <p>Sveikatos stiprinimo programa „Mes galim!“ 2023-2027, sveikatos stiprinimo darbo komandos metiniai veiklos planai.</p>

4.3.	<b>Aprūpinimas materialiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Reikalingam inventoriui įsigyti numatoma kasmet skirti 5% mokymosi lėšų, skirtų ugdymosi priemonėms įsigyti. Fiziniam aktyvumui skatinti reikalingo inventoriaus poreikį kasmet įvertina fizinio ugdymo mokytojas. Taip pat lopšelis-darželis įtrauks į galimus projektus, kuriuose švietimo įstaigos aprūpinamos reikalingu inventoriu. Numatoma skirti lėšų, resursų fizinį aktyvumą skatinančių priemonių gamybai. Sveikatos stiprinimo programa „Mes galim!“ 2023-2027, sveikatos stiprinimo darbo komandos metiniai veiklos planai.
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
5.1.	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Įstaigos fizinio aktyvumo patirtį numatoma skleisti institucijoje ir už jos ribų. Informacija bus sklaidžiama naudojantis informaciniais stendais, rengiant metodinius-praktinius pranešimus, paskaitas, seminarus, atviras ugdomąsias veiklas vaikų tėvams, miesto ir šalies pedagogams. Mokytojai vykdys gerosios darbo patirties sklaidą medijose, konferencijose, organizuodami ir vesdami autorinius seminarus. Sveikatos stiprinimo programa „Mes galim!“ 2023-2027, sveikatos stiprinimo darbo komandos metiniai veiklos planai.