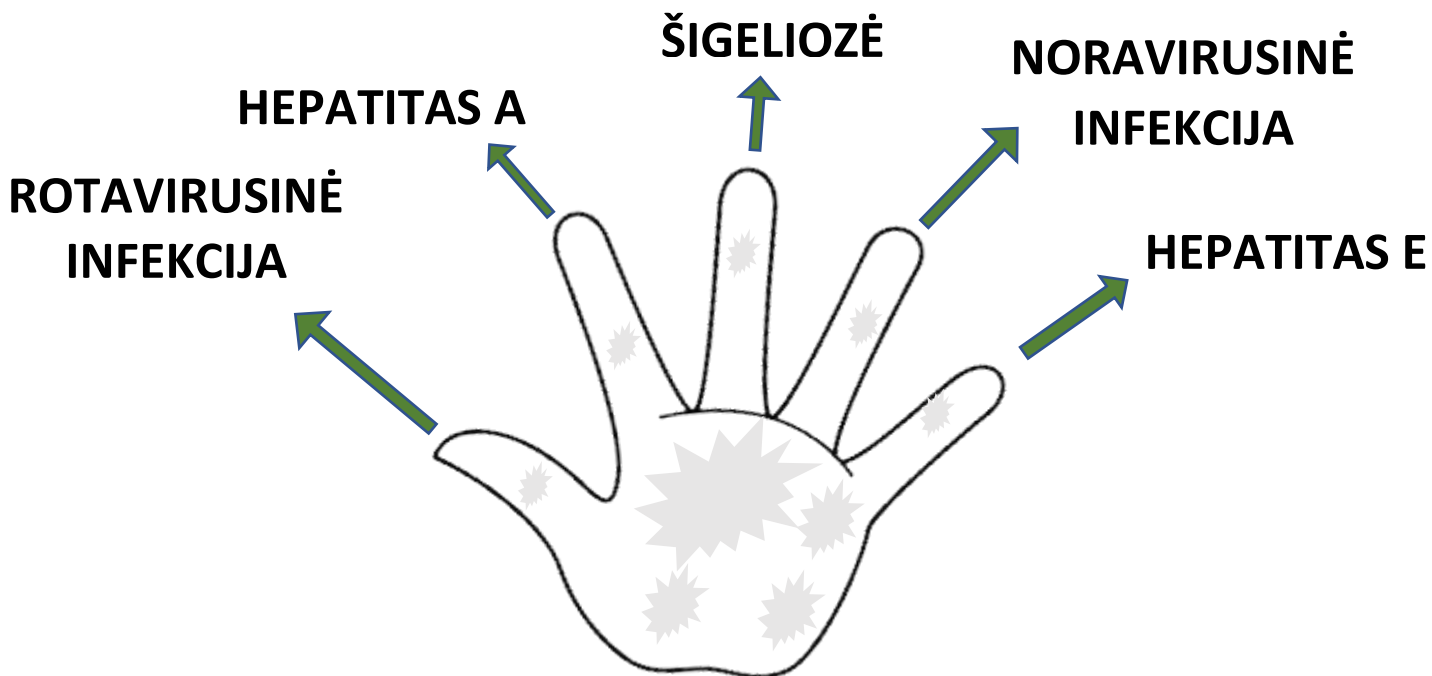


# NEŠVARIOS LIGŲ RANKOS PRIEŽASTIS



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS



● Rankų odos raukšlėse, po nagais, žiedais ar laikrodžiais gali kauptis ir daugintis įvairūs mikroorganizmai, kurie tampa užkrečiamųjų ligų priežastimi. Žarnyno užkrečiamosios ligos (diarėjos – viduriavimai) vadinamos „nešvarių rankų“ ligomis, nes jos nesunkiai gali būti perduodamos net paspaudžiant ranką. Mokslininkai nustatė, kad kai kurių mikroorganizmų išgyvenimo ant rankų trukmė gali siekti net kelias valandas.

● Per nešvarias rankas plinta net 80 proc. infekcinių ligų. Dėl netinkamos rankų higienos ir prastų rankų plovimo įgūdžių galima susirgti šigelioze (bakterine dizenterija), hepatitu A, virusinėmis žarnyno infekcijomis (rotavirusine bei noravirusine infekcija). Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, kasmet pasaulyje nuo viduriavimo (diarėjos) miršta apie 3 milijonai žmonių, o hepatitu A suserga apie 1,4 milijono gyventojų.

● Rotavirusinė infekcija yra viena labiausiai paplitusių visame pasaulyje ūminių virusinių žarnyno infekcijų. Kasmet užregistruojama apie 100 milijonų rotavirusų sukeltų viduriavimų. Europos šalyse apie 17 proc. visų diarėjų sukelia noravirusinė infekcija.

● PSO teigimu, rankų plovimas su muilu yra vienas pigiausių ir efektyviausių būdų apsaugoti nuo šių ligų. Mokslininkai nustatė, kad plaunant rankas su muilu nuo jų pašalinama apie 90 proc.

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Simona Gelžinienė pagal užkrečiamųjų ligų ir Aids centro parengtą medžiagą ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos medžiagą. Mob. +37062741643, el. paštas: simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt

