

VAIKO SVEIKATOS PAŽYMA – NE TIK POPIERIUKAS KĄ TĖVAMS REIKIA ŽINOTI?

Vadovaujantis LRSAM įsakymu „DĖL LIETUVOS HIGIENOS NORMOS HN 75:2016 „IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMŲ VYKDYMO BENDRIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“ 2018 M. RUGPJŪČIO 13 D. V-906 atlikus privalomą sveikatos tikrinimą užpildyta forma Nr. E027-1 galioja 1 metus nuo užpildymo dienos. Jeigu nuo ankstesnio tikrinimosi nepraėjo vieneri metai, tai artėjant naujiems mokslo metams, vaikams nebūtina vykti pas gydytojus profilaktinei sveikatos patikrai. Pavyzdžiui, jeigu sveikatos patikrinimas buvo atliktas gegužės mėnesį, kitą patikrinimą reikia planuoti kitų metų gegužės mėnesį... Taip šeimoms yra sudarytos galimybės visus metus patogiu laiku pasirūpinti vaiko sveikatos profilaktiniu patikrinimu.

KODĖL PROFILAKTINIS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAS YRA REIKALINGAS?

Visi lopšelio-darželio „Žiogelis“ vaikai, ugdymo procese gali dalyvauti tik nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą. Nepasitikrinę sveikatos vaikai negali dalyvauti fizinio ugdymo pamokose, negalime užtikrinti kitų su jo sveikata susijusių sąlygų, tokių kaip pritaikytas maitinimas, pagalba savirūpai ir tt.

Kasmetinė medikų apžiūra reikalinga tam, kad visapusiškai būtų patikrinta vaiko sveikata ir laiku pastebėtos galimos problemos. Šeimos gydytojas patikrinimo metu įvertina vaiko ūgį, svorį, kraujo spaudimą, regą, klausą, kraujotakos, kvėpavimo ir kitų organų bei jų sistemų funkcinę būklę. Vaiko sveikatos pažymėjime pateikia išvadas ir rekomendacijas dėl vaiko galimybių dalyvauti ugdymo veikloje, kokią fizinio lavinimo grupę vaikas galės lankyti (pagrindinę, parengiamąją ar specialiąją). Taip pat nurodomos pirmosios pagalbos priemonės, jei vaikui prireiktų skubios pagalbos lopšelyje-darželyje, pavyzdžiui, dėl alergijos, lėtinių ligų. Visos šios rekomendacijos svarbios ugdymo įstaigoms parenkant vaikui tinkamą vietą grupėje, užtikrinant tinkamos aktyvumo kūno kultūros pamokose programos parinkimą, prireikus pritaikant ugdymo įstaigos aplinką specialiesiems vaiko poreikiams.

KODĖL e. sistemoje GYDYTOJAS ODONTOLOGAS NESUVEDA DUOMENIS APIE VAIKŲ DANTŲ BŪKLĘ?

Gydytojas odontologas profilaktinio tyrimo metu patikrina vaiko dantų ir

žandikaulių būklę, prireikus, skiria gydymą. Kartu tai puiki proga silantais padengti vaikų iki 14 metų krūminius dantis, taip juos apsaugant nuo karieso. Ši procedūra taip pat apmokama iš PSDF lėšų. Atkreipiame dėmesį, kad vadovaujantis ESPBI IS naudojimo tvarkos aprašu nuo 2018 m. birželio 1 d. vaiko sveikatos pažymėjimai turi būti pildomi elektroniniu būdu. Atsižvelgiant į tai, kad norėdami užpildyti elektroniniu būdu vaiko sveikatos pažymėjimo II dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ (pildo asmens sveikatos priežiūros įstaigos, turinčios licenciją teikti asmens sveikatos priežiūros paslaugas arba odontologinės priežiūros (pagalbos) įstaigos gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas) įstaigai būtina turėti sudarytą duomenų teikimo sutartį. Rekomenduojama prieš kreipiantis į odontologijos paslaugas teikiančią įstaigą, pasiteirauti, ar ji atlikusi profilaktinį vaiko dantų ir burnos higienos būklės patikrinimą galės išduoti elektroninį Pažymėjimą. Jeigu įstaiga tokių galimybių neturi, reikėtų kreiptis į kitą odontologijos paslaugas teikiančią asmens sveikatos priežiūros įstaigą, turinčią galimybę išduoti elektroninį Pažymėjimą.

KĄ DARYTI, JEI MOKSLŲ METŲ EIGOJE PASIKEIČIA VAIKO SVEIKATOS BŪKLĖ?

Jeigu nepasibaigus pažymėjimo galiojimo laikui mokinio sveikatos būklė pasikeičia taip, kad turi būti keičiama jo fizinio ugdymo grupė arba atsiranda naujų bendrų arba specialių gydytojų rekomendacijų, kurių turi būti laikomasi jam dalyvaujant ugdymo veikloje, ši informacija gydytojo įrašoma į popierinę formą Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ ir papildomai pateikiama mokyklos visuomenės sveikatos specialistui.

JEGU PRALEIDOTE TERMINĄ VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRAI?

Jeigu vaiko sveikata nebuvo profilaktiškai patikrinta nurodytu terminu, svarbiausia, kuo skubiau pasiskirti vizitą pas šeimos gydytoją. Geriausia vaiko sveikatą patikrinti vasaros pradžioje, tuomet, gavus gydytojo išvadas ir rekomendacijas, vasaros atostogų metu galima laiku pasirūpinti vaiko sveikatos sutrikimų profilaktika, sveiko gyvenimo būdo ugdymui ir stebėjimui: užtikrinti, kad vaikai sveikai maitintųsi, daugiau laiko praleistų gryname ore, o ne prie kompiuterių ar televizorių ekranų, mažiau naudotųsi išmaniaisiais telefonais, kartu su visa šeima mankštintųsi bei aktyviai leistų laisvalaikį.

Prengta pagal sveikatos apsaugos
ministerijos ir Lietuvos Respublikos
odontologų rūmų parengtą medžiagą,
visuomenės sveikatos specialistė, Simona
Gelžinienė