



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Nugriuvus šaldykite
skaudamą vietą ledu
10-20 minučių.



Būkite dėmesingi ir
atidūs lipdami laiptais,
laikykitės už turėklų.



Vaikščioti neskubant ir
koją statyti pilna pėda.



IŠVENKIME TRAUMŲ ŽIEMĄ



Eidami šalia pastatų būtina
pasižiūrėti į stogą, ar nėra
kabančių varveklių ir kokio
jie storio.



Avėkite batus su grubaus
reljefo padu, naudokite
batų apkaustus.



Atsargiai naudokite
fejerverkus ir petardas
šventiniu laikotarpiu.

Parengė visuomenės sveikatos specialistė
Simona Gelžiniene pagal Šiaulių rajono
savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
informaciją, Mob. +37062741643, el. paštas:
simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt

simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt
informacija: Mob. +37062741643, el. paštas:
sveikatos-biuras@sveikatos-biuras.lt