

SVARBU



- ☁ Vienkartinės sauskelnės skirtos 3-5 valandoms dienai, 6-8 valandoms nakčiai. Naudojantis sauskelnėmis protingai (ne ištisą parą, o dedant tik einant pasivaikščioti, į svečius, pietų/nakties miego metu), jokios žalos nedaro.
- ☁ Nuo ankstyvos vaikystės reikia stebėti, kaip vaikas šlapinasi ir pasirodžius pirmiesiems sutrikimams, kreipkitės į gydytoją.



Parengė visuomenės sveikatos specialistė Simona Gelžiniene pagal tavovaikas.lt ir sveikaprastia.lt informaciją, mob. +37062741643, el. paštas: simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Sauskelių žala vaiko sveikatai



KUO GALI BŪTI KENKSMINGOS SAUSKELNĖS?

Šlapinimosi problemas. Jeigu vaikas nešioja sauskelnes ir nepratinamas ant puoduko, mama negali pastebėti, kaip dažnai mažylis šlapinasi. Galbūt vaikas ne iki galo ištuština šlapimo pūslę: padaro kelis kartus po truputį, o per paskutinį „seansą“ išleidžia daug šlapimo. Nevisiškas pūslės ištuštinimas veda į infekcijas, kitus susirgimus, kuriems reikalingas ilgalaikis gydymas.

Komforto minusai. Sauskelnės gerai sugeria drėgmę, dėl to vaikas nejaučia diskomforto, tačiau nejausdamas nemalonių pojūčių neišmoksta savikontrolės, susijusios su tuštinimusi. Todėl sauskelnes gali nešioti iki 5 metų amžiaus. Tačiau net ir tada, kai kūdikio užpakaliukas yra sausas, nederia pamiršti, kad „užrakintas“ šlapimas yra šalia kūdikio odos, išmatos – taip pat, ir jose besidauginančios bakterijos – irgi.

Nepraleidžia oro. Specialistai, užsiimantys sauskelnių sertifikavimu, mano, kad jos negali „kvėpuoti“. To neleidžia gaminio konstrukcija. Sauskelnėse esantis apatinis sluoksnis iš polimerinės plėvelės (joje, skirtingai nuo vidurinio sluoksnio, nėra perforacijos, t.y. skylučių), saugo nuo sušlapimo viršutinius rūbus. Ir, kaip tvirtina ekspertai, jeigu šis sluoksnis nepraleidžia drėgmės, tai nepraleis ir oro.

Cheminiai junginiai: medienos masė, absorbuojanti medžiaga (natrio poliakrilatas), polietilenas arba polipropilenas (plastmasė), celiuliozė, elastinė medžiaga, kvapai. Sukelia alerginę reakciją ir išimtiniais atvejais astmos priepuolį.

KADA TINKAMAS LAIKAS ATSISAKYTI SAUSKELNIŲ?

Prieš sėsdamas ant puoduko mažylis jau turi mokėti gerai sėdėti, vaikščioti, suprasti, kas yra daiktai, taip pat ir puodukas.

Paprastai apie antrus-trečius metus visiems vaikams susiformuoja tuštinimosi ir šlapinimosi ant puoduko įgūdis. Geriausiai mažylį visada sodinti ant to paties puoduko toje pačioje vietoje.

Mokyti pradėdama tada, kai valandą ar pusantros išlieka sausos sauskelnės. Juk iš pradžių kūdikis šlapinasi dažnai ir po truputį, vėliau rečiau.

Mokymui šis laikas geras todėl, kad vaikas jau suvokia, ką tai reiškia sulaikyti šlapimą. Tik bėda ta, kad mažylis pajunta, jog nori šlapintis, ir turi tuoj pat tai padaryti, ilgiau išlaikyti negali nė minutės.

„Pagauti“ šią akimirką labai sunku, nes mažylis pasišlapina, kol bėgame su juo puoduko link. O kadangi jau suvokia, ką padarė, dažniausiai piršteliu rodo į balutę. Štai šis momentas ir yra pats geriausias pradėti mokyti naudotis puoduku.

Jeigu vaikas supranta, dėl ko sėda ant puodo, mama yra kartu su juo, džiaugiasi, skatina žodžiu – tai gali būti pakankama motyvacija, nereiks nei žaislų, nei žaidimų.