



# TEISINGA VAIKŲ DANTŲ PRIEŽIŪRA



## SVARBU

Dantis svarbu prižiūrėti nuo pirmojo dantuko išdygimo, nes kitu atveju atsiranda pasekmės.



Normalus dantis

Dantų kariesas

Tuščia dantų ertmė



## SVARBU

Vaikų dantų ėduonies išsivystime dalyvauja daug rizikos veiksnių, sąveikaujančiu tarpusavyje.



Ikimokyklinio amžiaus vaikams trūksta žinių ir įgūdžių taisyklingai išsivalyti dantis ir pašalinti visas apnašas nuo dantų paviršiaus, todėl tėvai turi padėti vaikams iki septynerių metų. Vaikams turėtų būti parinktas mažesnio dydžio ir minkštesnis dantų šepetukas.

## DANTŲ ĖDUONIS

**Dantų ėduonis labiausiai paplitusi vaikų liga visame pasaulyje.**

Remiantis PSO duomenimis, 60-90 proc. vaikų Lietuvoje susiduria su šia problema. Negydomas dantų ėduonis gali sukelti daug problemų: skausmą, mitybos sutrikimus, prastą gyvenimo kokybę ir net dantų netekimą.

**Dantų ėduonies riziką galima sumažinti**, jei tinkamai prižiūrėsime dantis. Norvegų atliktas kohortinis tyrimas parodė, kad siekiant išvengti ikimokyklinio amžiaus vaikų ėduonies, svarbu kuo anksčiau pratinti vaikus valyti dantis, tai daryti du kartus per dieną ir naudoti fluoridą turinčią pastą.

**Ikimokyklinio amžiaus vaikų pieninių dantų atsiradimą lemia daugelis veiksnių**, tokių kaip genetika, mitybos įpročiai, patogeninės bakterijos, medicininė dantų nepriežiūra, tačiau vienas svarbiausių – netinkamai atliekama asmeninė burnos higiena, kurią gali lemti nepakankamas tėvų dėmesys vaikų burnos sveikatai, žinių stoka, neugdomi vaikų burnos priežiūros įpročiai.

## DANTŲ PRIEŽIŪRA

- ✧ Dantų pasta turi būti naudojama su fluoru – jis stabdo ėduonies formavimąsi.
- ✧ Svarbu prižiūrėti, kad vaikas nerytų dantų pastos, nes tai gali sukelti fluorozę - negrįžtamą emalio struktūros pažeidimą, kurį sukelia per didelis fluoridų kiekis emalio vystymosi ir mineralizacijos metu ir kuris pasireiškia baltomis arba rudomis dėmėmis ant dantų.

Dantys vaikui turėtų būti valomi du kartus per dieną – ryte ir vakare prieš einant miegoti. Po vakarinio dantų valymo vaikas turėtų nebevalgyti. Dantų valymas turėtų užtrukti bent 2 minutes.

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Simona Gelžinienė pagal Lietuvos sveikatos mokslų universiteto baigiamąjį darbą, Mob. +37062741643, el. paštas: simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt

