

Ar žinai, kas yra antimikrobinis atsparumas?

Plintantis mikroorganizmų atsparumas reikalauja sutelkti ypatingą dėmesį į tinkamą antimikrobinų vaistų skyrimą ir vartojimą, siekiant sulėtinti atsparumo vystimąsi.

Įgytas žmonių bakterijų atsparumas antibiotikams, kuris atsiranda dėl NETINKAMO antibiotikų vartojimo.

Bakterijų atsparumas antibiotikams išsivysto tuomet, kai konkretūs antibiotikai nebeatlieka savo funkcijos – t. y. nenaikina bakterijų bei nebestabdo jų augimo.

Antimikrobinio atsparumo problema

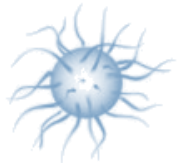
Antimikrobinis atsparumas išsivysto tuomet, kai bakterijos prisitaiko ir auga vartojant antibiotikus. Prisitaikymas priklauso nuo to, kaip dažnai yra vartojami antibiotikai.

Kadangi antibiotikai yra priskiriami tai pačiai vaistų rūšiai, išsivysčius atsparumui vienam antibiotikui, gali atsirasti atsparumas ir visiems kitiems susijusiems antibiotikams.

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Simona Gelžinienė pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro parengtą medžiagą, mob. +37062741643, el., paštas: simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt

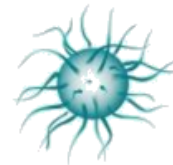


SVEIKAS SAULĖS MIESTAS
Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



ANTIMIKROBINIS ATSPARUMAS

Kiekvienas galime prisidėti prie
antimikrobinio atsparumo
mažinimo



Kiekvienas galime prisidėti prie antimikrobinio atsparumo mažinimo

Prieš vartojant antibiotikus, būtina kreiptis į savo asmens sveikatos priežiūros įstaigą ir laikytis gydytojo rekomendacijų.

Antibiotikus būtina vartoti teisingai ir tik tada, kai reikia (laikantis gydytojo rekomendacijų). Visuomet būtina suvartoti visą gydytojo paskirtą antibiotikų kursą, net ir pasijutus geriau, nesustoti vartoti antibiotikų.

Nevartoti „likučių“ – t. y. antibiotikų, likusių po praėjusio gydymo.

Būtina nepamiršti, kad antibiotikai yra veiksmingi tik gydant bakterijų sukeltas infekcijas, jie neveikia infekcijų, kurias sukelia virusai (pavyzdžiui, peršalimo ar gripo).

Vartojant antibiotikus, bakterijos gali tapti atsparios gydymui antibiotikais, nužudyti gerąsias bakterijas ir sukelti šalutinius poveikius, tokius kaip viduriavimas.

Laikytis asmens higienos rekomendacijų – nuolat plauti rankas, siekiant apsaugoti nuo infekcijų.

Neteisingai vartojami antibiotikai tampa mažiau efektyvūs prieš bakterijų sukeltas infekcijas.

Kodėl skiepai svarbūs antimikrobinio atsparumo valdymui?

Žmonių ir gyvūnų skiepijimas efektyviai apsaugo juos nuo infekcijų ir taip sumažina antibiotikų poreikį. Todėl skiepijų skatinimas ir naujų vakcinų kūrimas labai svarbus antimikrobinio atsparumo mažinimui bei išvengiamų infekcijų ir mirčių nuo jų prevencijai.

Aktyvindami skiepijimus šiuolaikinėmis vakcinomis, galime sumažinti antibiotikų suvartojimą ir antimikrobinio atsparumo vystymąsi. Pavyzdžiui jeigu kiekvienas vaikas visame pasaulyje bus paskiepytas vakcina, apsaugančia nuo *Streptococcus pneumoniae* bakterijų (sukeliančių plaučių uždegimą, meningitą, vidurinės ausies uždegimą), antibiotikų vartojimas kasmet sumažės 11 mln. antibiotikų vartojimo dienų.

Naujų vakcinų kūrimas ir vartojimas gali užkirsti kelią antimikrobinio atsparumo atsiradimui.

VAKCINOS

sumažins antibiotikų suvartojimą ir antimikrobinio atsparumo vystymąsi.

Asmens sveikatos priežiūros specialistai turi priminti ir rekomenduoti pacientams pasiskiepyti.