



ERKIŲ PLATINAMOS LIGOS



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS

Laimo liga

Bakterinė infekcija, kuri gali sukelti odos bėrimus, sąnarių skausmą ir neurologinius sutrikimus.

-  **Sukėlėjas:** Laimo ligą sukelia bakterija *Borrelia burgdorferi*.
-  **Simptomai:** Ankstyvame etape dažniausiai pasireiškia odinis bėrimas (vadinamas „bulių akimi“), taip pat gali atsirasti karščiavimas, galvos skausmas, nuovargis, sąnarių ir raumenų skausmai.
Ilgalaikės pasekmės: Jei liga nėra gydoma, gali išsivystyti rimtos komplikacijos, tokios kaip sąnarių uždegimas, širdies sutrikimai ir nervų sistemos pažeidimai.
-  **Gydymas:** Laimo liga gydoma antibiotikais, kurie veiksmingai naikina bakteriją ir užkerta kelią komplikacijoms, ypač ankstyvoje ligos stadijoje.

Bėrimas šalia erkės įkandimo, kuris paprastai yra apvalus ir ovalus.



Erkinis encefalitas

Virusinė liga, kuri pažeidžia galvos smegenis, jų dangalus ir periferinius nervus.

-  **Sukėlėjas:** Erkinį encefalitą sukelia erkinio encefalito virusas (EEV).
-  **Simptomai:** Ligos eiga dažnai būna dvi fazės. Pirmoji fazė yra karščiavimas, nuovargis, galvos skausmas – tai primena gripą. Po to gali sekti antroji fazė, kai virusas pažeidžia centrinę nervų sistemą, sukelia smegenų uždegimą (encefalitą), meningitą ar mielitą, kurie pasireiškia stipriais galvos skausmais, sąmonės sutrikimais, traukuliais ir neurologiniais pažeidimais.
-  **Ilgalaikės pasekmės:** Kai kuriais atvejais gali likti ilgalaikiai neurologiniai sutrikimai, pavyzdžiui, paralyžius, nuolatiniai galvos skausmai ar net mirtis.
-  **Gydymas:** Nėra specifinio gydymo nuo erkinio encefalito, tačiau ligos simptomai gydomi ligoninėje. Prevencijai rekomenduojamos vakcinos.

Įkandimo vietoje dažniausiai nebūna jokių specifinių odos pokyčių.

Kaip apsisaugoti nuo erkių įkandimų?

-  Dėvėkite ilgomis rankovėmis drabužius ir kelnes, kad sumažintumėte erkių patekimo ant odos galimybę.
-  Dėvėkite šviesius rūbus, ant kurių gerai pastebimos erkės.

Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Simona Gelžinienė pagal Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro aparengtą medžiagą. Mob. +37062741643, el. simona.gelziniene@sveikatos-biuras.lt