

Kodėl svarbu valyti tarpdančius?



Dantų šepetėlis nesugeba visiškai pašalinti maisto likučių sunkiai pasiekiamuose tarpdančių vietose. Todėl, tai puiki terpė daugintis bakterijoms, kurios yra negailestingos dantims.

Svarbu atsiminti, kad netinkamai prižiūradami dantis ir tarpdančius ateityje galite susidurti su tokioms problemomis kaip dantų akmenys ar net periodonto ligos.

Tarpdančių siūlai



Tai priemonės, kurios naudojamos, jei dantų šepetėliu nepasiekama nuvalyti apnašų. Norint, kad tarpdančiai išliktų švarūs, juos reikia valyti kasdien, veiksmingiausia dar prieš dantų valymą, kadangi dantų pastoje esantis fuoras geriau patenka į išvalytus tarpdančius ir tokiu būdu stiprina dantis bei neleidžia bakterijoms ardyti danties paviršiaus.

- **„Tape“** siūlas „juostelė“ – ypatingai plonas, skirtas ypač tampriems tarpdančiams, kai yra dantų susigrūdimai.
- **„Floss“** yra siūlas iš sintetinio pluošto. Jis gali būti vaškuotas ir nevaškuotas, plonesnis ir storesnis, su fluoru ar be jo. Taip pat galima pasirinkti skirtingo skonio – mėtų, cinamono.
- **„Floss pick“** yra siūlai, įtaisyti laikikliuose ir koteliuose. Jie skirti suaugusiems ir vaikams.

- **„Expanding floss“** yra megztas, galintis išsiplėsti, sintetinio pluošto juosta. Jis skirtas platesnių tarpdančių priežiūrai, bet tinka ir siauriems. Naudojantis juo yra mažesnė rizika įsipjauti dantenas.
- **„Superfloss“** yra siūlas, skirtas dantų tiltų, dantų su breketais priežiūrai. Siūlai sudaryti iš dviejų dalių – standi dalis tarnauja kaip adata siūlui įvesti į plyšį, megsta dalis – valymui plyšyje.

Tarpdančių šepetėliai



Jei dantys tankūs, tarpdančiams išvalyti dažniausiai pakanka vien tarpdančių siūlo. Jei yra didesnių tarpelių, tikslinga naudoti tarpdančių šepetėlius. Jie pritaikyti didesniems tarpdančiams ir jais daug lengviau naudotis nei tarpdančiu siūlu. Įterpus į tarpdantį šepetėlį nuplauti tekančiu vandeniu ir palikti džiūti. Tarpdančių šepetėlį reikėtų keisti kas mėnesį. Tarpdančių šepetėlių būna įvairaus dydžio.

Burnos irigatorius



Tai – prietaisas, veikiantis pulsuojančia vandens srove veiksmingai ir greitai pašalina maisto likučius bei bakterijas iš sunkiai prieinamų vietų tarpdančiuose ir po dantenų linija – ten, kur tradiciniai dantų šepetėliai arba dantų siūlas negali pasiekti. Jame yra talpykla vandeniui, specialus antgalis, pritaikytas purkšti vandenį į plyšius. Pakraunamas elektra arba veikiantis tik įjungus į elektrą.

Skirtingai nei tarpdančių siūlas burnos purkštuvas nedirgina dantenų.

Pagrindinis privalumas – greitas ir nesudėtingas veikimas. Burnos purkštuvo privalumas – vandens srovė, kuri švelniai masažuoja dantenas, taip gerindama jų kraujotaką.